

【内定者オンラインセミナー】社会人での目標・キャリアを考える

■ねらい

本研修は、これから先の自分を改めて考えることで、内定者の皆さんに入社に向けての気持ちを高めていただく研修です。そのうえで、入社動機や将来の目標など今の気持ちを大切にすることや、学ぶ姿勢の大切さ、失敗の捉え方など、働くなかで目標に近づいていくための心構えをお伝えいたします。最後には入社日までに取り組むことを各自で決め、社会人としての好スタートが切れるよう、準備をしていただきます。

■到達目標

- ①なりたい自分の姿を描き、働く意欲や入社に向けての気持ちを高める
- ②仕事を通じて目標に近づくための心構えを学ぶ

■テーマ概要

対象：内定者

時間：2時間

人数：20名

■カリキュラム一例

内 容
1. これから先の自分を考える (1)「働くこと」とは (2) 仕事で自分を成長させる (3) 今の気持ちを大切にする 【ワーク①】これから働く会社でやりたいこと、入社を決めた理由を思い出す 【ワーク②】1年後、3年後、10年後の自分を想像する 2. なりたい自分に近づくために ～働くための心構え (1) 初めからできる人はいない ①不安なまま、まず挑戦する ②失敗って悪いこと？ (2) 仕事ができる人はメリハリ上手！ ①健康面に気をつける ②ON・OFFを切り替える (3) 学ぶ姿勢の大切さ ①世の中のことを知ることも仕事につながる ②上司・先輩のアドバイスを受け入れる 3. こんなときどうする？ (1) 配属先が、希望部署と違ったとき (2) 仕事がなかなか覚えられず、思い描いていた姿とほど遠いと感じてしまうとき (3) 尊敬していた先輩が異動し、目標を見失ってしまったとき 4. 今日からキャリアをスタートさせる 【ワーク】入社までにすることリストを作ってみる