

「強いチーム」をつくる！チームビルディング研修

■ねらい

どんなに優秀なリーダーやメンバーがいたとしても、そのチームが1つにまとまり、チームとして機能しない限り成果を出すことはできません。

本研修では「強いチーム」をつくる上で必要な要素とそれを実現していくためのチームビルディングスキルを実践を通じて学んでいきます。チームメンバーがお互いを理解し信頼し合えるようになるための「関係構築力」、目標に向けて協力し合いながら作業を進める「協働力」、そしてチームを1つにまとめる「統率力」を現場で実践できるようにしていきます。

■テーマ概要

対象：全職層（店舗等、同じチームメンバーでの受講を推奨）
時間：1日（7時間）
人数：～20名

■カリキュラム一例

内 容
1. はじめに （1）本日の研修の目的確認 （2）「強いチーム」とは何か？ （3）「強いチーム」が持っている「3つの力」 2. 「関係構築力」の実践 （1）関係構築が促進されるコミュニケーションとは？ （2）お互いの自己開示を促進する仕組み 【ワーク1】「自己開示ワーク」 （自己開示を通じた関係構築力の変化を体験） 3. 「協働力」の実践 （1）効率的な協働作業をする上での3つのポイント （2）チームで成果を出すために必要なこと 【ワーク2】「相互支援実践ワーク」 （チームでの協働体験を通じて相互支援の大切さを学ぶ） 4. 「統率力」の実践 （1）リーダーシップとフォロワーシップ （2）納得感のある合意形成に必要なことは 【ワーク3】「合意形成ワーク」 （チームとしての合意形成と意志決定の重要性を体験） 5. まとめ （1）本日の研修での学びの整理 （2）アクションプランの作成 （これから現場でいかにチームビルディングを実践していくか）